

## **Una propuesta para la reactivación sociocultural comunitaria enfocada en la recreación del adulto mayor en el consejo popular Junco Sur-Punta Gorda**

*Fidel Gómez Güell*

El consejo popular Junco Sur-Punta Gorda presenta un notable deterioro de las instituciones sociales y redes de apoyo dedicadas a brindar servicios de cuidados y recreación al adulto mayor. Algunas de las causas asociadas incluyen malos procedimientos administrativos, corrupción, falta de infraestructura y poca voluntad política por parte de los órganos de gobierno locales para solucionar los problemas.

En esta comunidad, existe un hogar de ancianos, una casa de abuelos y una *Casa de los Combatientes*, esta última destinada a brindar servicios de recreación a los veteranos combatientes de las instituciones armadas de la provincia.

Siendo una comunidad principalmente costera, los problemas de mantenimiento de la infraestructura son frecuentes y el estado de esta dista de cumplir con las normas adecuadas para brindar sus servicios en óptimas condiciones. En los últimos años, la programación de actividades culturales y recreativas diseñadas para los adultos mayores ha decrecido notablemente en calidad y cantidad; la crisis sanitaria y social provocada por la propagación del agente patógeno COVID-19, ha empeorado la situación de manera alarmante.

En una reciente investigación que hemos realizado contando con el apoyo de trabajadores sociales locales, hemos identificado algunas razones concretas que han impedido mantener una programación estable de ofertas recreativas para el adulto mayor en nuestra comunidad, algunas de ellas son:

- Falta de presupuesto para contratar talento artístico.
- Insuficiencia de recursos para brindar ofertas gastronómicas en las actividades.
- Carencia de insumos para trabajar.
- Falta de personal de apoyo.
- Mala formación del personal dedicado a los cuidados.

- Ausencia de medios de transporte.
- Cortes del suministro eléctrico en la comunidad.
- Ausencia de respuesta gubernamental ante los reclamos de las instituciones dedicadas al cuidado y la atención de adultos mayores.
- Falta de incentivos para trabajar.

Basándonos en los testimonios de los implicados en nuestra investigación y habiendo consultado abundante bibliografía durante el transcurso de esta, podemos afirmar que esta situación, con mayor o menor agudeza, existe en toda la provincia y de manera general en el resto del país.

Sin embargo, creemos que se pueden efectuar acciones desde la sociedad civil y el esfuerzo comunitario para contribuir a la superación o al menos, al mejoramiento gradual de esta crisis. Por tanto, proponemos de manera somera el siguiente plan de reactivación sociocultural comunitaria.

### **Propuesta de reactivación sociocultural comunitaria**

1. Conformar un taller de aficionados con el adulto mayor de la comunidad que puede sesionar en la casa de abuelos local. Para ello, se contará con la coordinación y el apoyo del trabajador social de la salud y el encargado del consejo popular que atienden la comunidad de Punta Gorda. Se potenciará preferentemente aquellas manifestaciones artísticas que no necesiten recursos extras para su desarrollo. Son buenas opciones para trabajar en esta línea: la literatura, la danza (acorde a las capacidades físicas de los beneficiados), el teatro, y la música en sus variantes menos complejas.
2. Crear un plan de rehabilitación con el médico de la familia de la comunidad y el fisioterapeuta del área de salud correspondiente al consejo popular para realizar ejercicios terapéuticos y profilácticos orientados a mejorar las cualidades motoras de los adultos mayores. Las modalidades de Yoga y Tai-Chi son prácticas acordes con esta variante de rehabilitación guiada.
3. Realizar acciones grupales guiadas con los adultos mayores alrededor de los linderos de la comunidad, con una orientación ecológica. Aquellos que puedan y lo deseen tendrán la opción de contribuir a la limpieza del medio ambiente circundante o el embellecimiento de las áreas de jardinería y ornato público, lo cual realza la conexión con la dimensión estética de la comunidad y el sentido de utilidad social del adulto mayor.
4. Baños grupales en la playa de la comunidad. La comunidad de Punta Gorda posee una playa de al menos 100 metros de longitud. Con la presencia de un especialista salvavidas y el personal apropiado de cuidados, se puede asistir al menos dos veces al mes a la playa de la localidad, compartir bocadillos, socializar y relajarse.

5. Visualización de materiales audiovisuales orientados al gusto de los beneficiados. La casa de abuelos cuenta con un televisor que prácticamente no se usa. Se puede solicitar a las autoridades de salud y del municipio ayuda económica para adquirir un reproductor de video de prestaciones elementales y crear un espacio semanal donde se proyecten películas, documentales y series del gusto de los adultos mayores. Muchos de ellos, generalmente no tienen acceso a este tipo de materiales.

El uso de recursos económicos para llevar a cabo este plan de reactivación sociocultural es mínimo. Lo hemos diseñado más bien en función de un mejor aprovechamiento de los recursos ya existentes y la potenciación del recurso más importante que es el humano. Las acciones antes descritas no solo responden a los problemas identificados en la comunidad con respecto a los cuidados del adulto mayor, sino que aportan alternativas de fácil implementación que se pueden hacer extensivas a otras comunidades de la ciudad con similares características. Otras ideas y aportes serán bienvenidos mientras se aplica el plan y se hacen públicos los resultados para incentivar a otras comunidades.